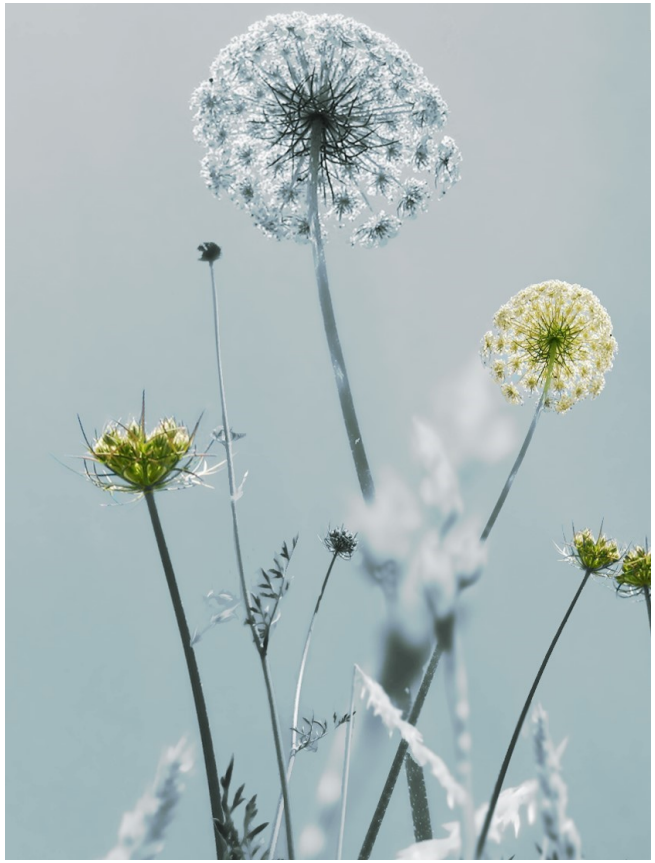
vs60plus
Pensionierungsvorbereitung

Seminarprogramm 2027

Der Verein Vorsorge 60plus verfolgt das Ziel, Menschen, die vor der dritten Lebenshase stehen, Anregungen und Hilfestellungen zur positiven Neuorientierung zu bieten und sie fit zu machen für das Abenteuer Pensionierung.



Die Pensionierung will geplant sein

Ein erfülltes und gelingendes Leben in der Nacherwerbsphase einschliesslich einem freudvollen Umgang mit den Menschen, mit denen wir verbunden sind, ist anspruchsvoll und stellt sich nicht von selber ein. Die Nacherwerbsphase hat sich in den vergangenen Jahrzehnten sehr stark gewandelt. Im Gegensatz zu früheren Generationen stehen Frauen und Männer an der Schwelle zur Pensionierung mitten im Leben und sind in aller Regel körperlich und geistig fit.

Die Gruppe der Pensionierten ist heute sehr experimentierfreudig und darf sich einer Fülle von Möglichkeiten und Angeboten erfreuen. Diese Gruppe ist aber auch konfrontiert mit einer Fülle von Anforderungen und Entscheidungen, die rechtzeitig getroffen werden sollten. Finanzielle Aspekte, Fragen zu Wohnen, persönlicher Vorsorge und zur Gestaltung von Beziehungen wollen gründlich und vertieft bedacht werden.

Individuell und flexibel

Die Teilnehmenden erhalten in Fachvorträgen, interaktiven Programmteilen und Gruppengesprächen Gelegenheit, sich mit Fragen der Lebens- und Alltagsgestaltung nach dem Sinn eines Lebens ohne Erwerbsarbeit, sowie mit Sachfragen zu Gesundheit und veränderten Finanzen vertieft auseinander zu setzen. Ebenso werden Grenzen und Möglichkeiten der persönlichen Vorsorge (Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag), Erbrecht und zur Budgetgestaltung thematisiert.

Das zweitägige Seminar bietet fundierte Ansätze und Hilfestellungen zur Neuorientierung, um der Pensionierung bewusst, entspannt und mit Freude entgegen blicken zu können.

Das Seminarteam

Für die Fachinputs werden ausschliesslich erprobte Fachleute engagiert. Die Themen und Inhalte werden in Gruppenarbeit von der theoretischen auf die Personen bezogene Ebene gebracht.

Peter Ernst dipl. Physiotherapeut FH, Meditationslehrer VI
Susanne Ernst-Peter, Sozialarbeiterin FH, Supervisorin BSO
Franz Heer Sozialversicherungsfachmann, Vorsorge- und Steuerberatungen
Sonja Schmid dipl. Pflegefachfrau HF, dipl. Bereichs- und Betriebsleiterin im Gesundheitswesen, Präsidentin Verein VS60plus
Benno Studer Dr. iur., Fachanwalt SAV Erbrecht
Ruth Sturzenegger dipl. Pflegefachfrau, dipl. Berufsschullehrerin Pflege, Supervision und Coach

Seminardaten Donnerstag/Freitag, 08./09.04.2027
Donnerstag/Freitag, 16./17.09.2027

Seminarort Landgasthof Ochsen, 5063 Wölflinswil
Tel 062 877 11 06, www.ochsen-woelflinswil.ch

Weitere Informationen ¦ Kontakt

Webseite www.vs60plus.ch
– Informationen zum Verein / Anmeldeformulare

Sekretariat Priska Kaufmann
Tel 076 823 95 66, info@vs60plus.ch

Verspätung Eine allfällige verspätete Ankunft zum Seminar wollen Sie bitte melden an
- Sonja Schmid, Tel. 078 948 05 11 oder
- Priska Kaufmann, Tel. 076 823 95 66

Verein Vorsorge 60plus
4310 Rheinfelden | info@vs60plus.ch | www.vs60plus.ch

Referenzen

Viele Firmen und Gemeindeverwaltungen ermöglichen dieses Seminar ihren Mitarbeitenden und LebenspartnerInnen als Dank und Wertschätzung an der Schwelle zur Pensionierung.

Der Verein Vorsorge 60plus hat in den vergangenen 30 Jahren u.a. mit folgenden Firmen und Behörden konstruktiv zusammengearbeitet:

Aargauische Kantonalbank
Aerosol-Schweiz AG
Balteschwiler AG
Bucher Landtechnik AG
Bucher Municipal AG
Bucher Unipektin AG
Erne AG
Feldschlösschen Getränke AG
Gemeinde Frick
Gemeinde Laufenburg
Klinik Schützen Rheinfelden
Jakob Müller AG
Naturenergie Holding AG
Novoplast AG
Swissgrid AG
Stadt Aarau
Stadt Rheinfelden
Stahlton AG

Seminarprogramm 1. Tag

08.30	**Begrüssung / Einführung ins Thema** Sonja Schmid	**Plenum**
08.45	**Beweglich im Gleichgewicht** Peter Ernst	**Plenum**
09.15	**Was lasse ich los?**	**Gruppe**
10.00	**Pause**	**Restaurant**
10.30	**Sicherheit** Kantonspolizei Aargau	**Plenum**
11.30	**Entwicklungsmöglichkeiten** Susanne Ernst-Peter, Sonja Schmid, Peter Ernst	**Plenum**
12.15	**Gemeinsames Mittagessen**	**Restaurant**
13.45	**Beweglich im Gleichgewicht** Peter Ernst	**Plenum**
14.15	**Verschenken, Vererben, Testament** Studer Anwälte und Notare	**Plenum**
15.15	**Pause**	**Restaurant**
15.45	**Beweglich im Gleichgewicht** Peter Ernst	**Plenum**
16.15	**Von der Zufriedenheit** Susanne Ernst-Peter	**Plenum**
17.00	**Ende des 1. Seminartages**	

Seminarprogramm 2. Tag

08.15	**Gesundheit** Sonja Schmid	**Plenum**
09.15	**Was gewinne ich?**	**Gruppe**
10:00	**Pause**	**Restaurant**
10.30	**Kommunikation** Susanne Ernst-Peter	**Plenum**
11.15	**Beweglich im Gleichgewicht** Peter Ernst	**Plenum**
11.30	**Finanzierung und Sozialversicherungen (1)** Franz Heer	**Plenum**
12:15	**Gemeinsames Mittagessen**	**Restaurant**
13.45	**Finanzierung und Sozialversicherungen (2)** Franz Heer	**Plenum**
15:00	**Kurzpause**	
15:15	**Finanzierung und Sozialversicherungen (3)** Franz Heer	**Plenum**
16.15	**Schlussrunde** Sonja Schmid	**Plenum**
ca. 16:45	**Apéro**	

Wir behalten uns für beide Tage
kurzfristige Programm- und Zeitänderungen vor.